

Indice

Gli autori e le autrici	XIX
Oltre la parità di genere	
Per una valorizzazione delle donne nell'Università	XXIX
<i>di Alessandra Petrucci</i>	
L'impegno dell'area biomedica nel <i>Public Engagement</i>	XXXVII
<i>di Francesco Annunziato</i>	
La <i>scientia</i>, l'<i>usus</i> e la vigna della comunicazione	XLI
<i>di Luca Toschi</i>	
Un volume per una Comunicazione <i>genere-specifica</i>	LXV
<i>di Rossella Marcucci e Viola Davini</i>	
PARTE 1	
QUALE COMUNICAZIONE?	1
Capitolo 1. Chi ha paura della giovane Yentl?	
La Comunicazione è la grande sindrome del nostro tempo	3
<i>di Luca Toschi</i>	
1.1. A mo' di antefatto	3
1.2. La sindrome di chi?	6
1.3. Il fuoco e le donne	8
1.4. C'era una volta, e non dovrà esserci più	13
1.5. Camaleonti di ieri e di oggi	16
1.6. «[...] libertà va cercando, ch'è sì cara»	20

1.7. Il nuovo dono di Eva	23
1.8. Bibliografia	26

Capitolo 2. La Comunicazione Generativa per costruire Comunità e Territori in Salute **29**

di Viola Davini, Marta Guarducci, Eugenio Pandolfini e Marco Sbardella

2.1. Per una comunicazione che cura	29
2.2. La ricerca come atto di cittadinanza	34
2.3. I contenuti scientifici al centro di una rivoluzione culturale	37
2.4. La Scrittura Generativa per una nuova idea di autorialità	39
2.5. L'Ambiente Integrato Atque per costruire comunità di progetto	42
2.6. Bibliografia	47

PARTE 2

LE DIFFERENZE CHE FANNO LA DIFFERENZA: IL GENDER NELLE SPECIALITÀ MEDICHE **51**

Capitolo 3. Sesso e genere nella ricerca Considerazioni metodologiche **53**

di Michela Baccini e Chiara Doccioli

3.1. Verso una ricerca genere-specifica	53
3.2. Definizione di sesso e genere	54
3.3. Raccogliere i dati senza creare distorsioni	55
3.4. Confondimento o modificazione di effetto?	56
3.5. La dimensione del campione	59
3.6. Sesso e genere come determinanti dello stato di salute	60
3.7. L'importanza di comunicare bene i risultati della ricerca	63
3.8. Riconsiderare il ruolo di sesso e genere in ogni fase della ricerca per evitare distorsioni	65
3.9. Bibliografia	65

Capitolo 4. Farmacologia di genere **69**
di Elisabetta Cerbai e Laura Sartiani

4.1. La variabilità della risposta ai farmaci in base al genere	69
4.2. Evidenze cliniche sulla differenza di genere nelle reazioni avverse indotte dai farmaci	70
4.3. Differenza di genere negli studi clinici sui farmaci	72
4.4. Come cambia la farmacocinetica in base al genere	74
4.5. Alcuni esempi di farmaci in cui emerge la differenza di genere	75
4.6. Farmaci in gravidanza	76
4.7. Informare sulle diverse reazioni avverse per ottimizzare il dosaggio e per sensibilizzare le giovani generazioni	78
4.8. Bibliografia	79

Capitolo 5. Il cuore delle donne **81**
di Rossella Marcucci e Martina Berteotti

5.1. Al cuore del problema	81
5.2. La percezione del rischio cardiovascolare	82
5.3. I fattori di rischio cardiovascolare connessi al genere	87
5.4. La risposta alle terapie farmacologiche in ambito cardiovascolare	91
5.5. Promuovere la literacy sulle differenze di genere per le patologie cardiovascolari	92
5.6. Bibliografia	93

Capitolo 6. Il femminismo del sistema immunitario **95**
di Paola Parronchi

6.1. Sistema immunitario e differenza di genere: il dono della donna	95
6.2. Immunitas: ovvero protezione e privilegio	96
6.3. Dimorfismo organizzativo: come si organizzano le cellule del nostro sistema immunitario	97

6.4. Dimorfismo sessuale: quali sono le differenze basate sul sesso che caratterizzano il sistema immunitario	98
6.5. Le evidenze nella recente pandemia da COVID	99
6.6. Una diversità senza età: le malattie autoimmuni come prezzo da pagare	100
6.7. Geni e dimorfismo sessuale nell'immunità	101
6.8. Che cosa fanno gli ormoni nel dimorfismo sessuale	103
6.9. Approfondire le differenze per fare la differenza	104
6.10. Bibliografia	105

Capitolo 7. Il paradosso donna. Le donne vivono più a lungo, ma...

di Andrea Ungar

107

7.1. Per una società che si prenda cura delle donne	107
7.2. Qual è l'aspettativa di vita per le donne?	108
7.3. Fattori biologici su cui intervenire	110
7.4. Fattori sociali che determinano lo stato di salute della popolazione femminile anziana	111
7.5. Il valore del prendersi cura	113
7.6. L'impatto di una scarsa prevenzione sulla mobilità e sullo stato di fragilità	114
7.7. Demenze: come incidono la depressione e la scarsa alfabetizzazione	115
7.8. Costruire politiche sociosanitarie che permettano di migliorare la qualità della vita delle donne anziane	117
7.9. Bibliografia	118

Capitolo 8. Oncologia di genere Un nuovo approccio per la medicina personalizzata nel trattamento del cancro

di Lorenzo Antonuzzo ed Enrico Caliman

121

8.1. Oncologia di genere: verso una cura personalizzata per i tumori	121
8.2. Differenze nella diffusione dei tumori legate al genere	123
8.3. Esposizione a fattori di rischio oncologico e divergenze comportamentali tra i sessi	124
8.4. Cause dei tumori e differenze di genere	124
8.5. La diversità di genere nella risposta alla chemioterapia	125
8.6. La diversità di genere nella tossicità e nella risposta all'immunoterapia	126
8.7. Informare la ricerca, la pratica clinica e le politiche sanitarie per una personalizzazione della prevenzione, diagnosi e trattamento del cancro	127
8.8. Bibliografia	128

Capitolo 9. Questioni di genere e ictus **131**

di Anna Poggesi

9.1. L'ictus nel dettaglio, per cogliere le differenze di genere	131
9.2. Che cos'è l'ictus	132
9.3. Epidemiologia e fattori di rischio	136
9.4. Trattamenti di fase acuta	139
9.5. Fase sub-acuta e post-acuta dell'ictus: la vita dopo l'ictus	142
9.6. Conoscere l'impatto del genere sull'ictus per migliorare la prognosi	144
9.7. Bibliografia	145

Capitolo 10. Differenze di genere in gastroenterologia **147**

di Maria Rosa Biagini ed Erica Nicola Lynch

10.1. Caratteristiche di malattia e accesso alle cure delle donne in ambito gastroenterologico	147
10.2. Differenze di prevalenza e caratteristiche di malattie gastroenterologiche a seconda del genere	148

10.3. Differenze di genere nell'accesso alle cure in ambito gastroenterologico	151
10.4. Affrontare le differenze di genere attraverso un approccio integrato	153
10.5. Bibliografia	154
Capitolo 11. Il ruolo del genere nelle malattie trasmissibili	155
<i>di Alessandro Bartoloni e Valentina Petrini</i>	
11.1. Le disuguaglianze di genere nelle patologie infettive	155
11.2. Aspetti biologici, socioculturali e differenza di genere	156
11.3. Stigma e mondo femminile	158
11.4. Resistenza agli antibiotici	159
11.5. Favorire una ricerca transdisciplinare e potenziare il sistema educativo	160
11.6. Bibliografia	160
Capitolo 12. L'emergenza è donna	
Le specificità di genere in emergenza-urgenza	163
<i>di Simone Vanni e Lorenzo Pelagatti</i>	
12.1. Le differenze di genere nelle patologie tempo dipendenti in emergenza-urgenza	163
12.2. L'infarto miocardico acuto. Sintomi differenti tra uomini e donne	164
12.3. L'ictus cerebrale e la protezione nel periodo fertile	166
12.4. La sepsi e la migliore risposta delle donne	167
12.5. I traumi maggiori: focus sulle donne e la gravidanza	169
12.6. Conoscere la donna per colmare le lacune	170
12.7. Bibliografia	171
Capitolo 13. Il sesso e il genere in anestesia e rianimazione	
Evidenze e sfide	175
<i>di Chiara Adembri e Iacopo Cappellini</i>	

13.1. Anestesia e terapia intensiva come ambiti in cui sperimentare una medicina inclusiva e mirata	175
13.2. Le principali differenze legate al sesso e al genere	176
13.3. Incentivare la presenza delle donne nei trial clinici e promuovere una salute centrata sulla persona	181
13.4. Bibliografia	182

Capitolo 14. Patologie epatiche

L'importanza della medicina di genere per comprenderle e gestirle **185**

di Fabio Marra e Chiara Raggi

14.1. Le differenze di genere nelle malattie del fegato	185
14.2. Funzione epatica e variazioni di genere nel metabolismo	185
14.3. Influenza degli ormoni sessuali sul funzionamento del fegato	187
14.4. Fattori ormonali e malattie autoimmuni del fegato nella disparità di genere	188
14.5. Risposta immunitaria differenziata e implicazioni di genere nelle malattie infettive epatiche	189
14.6. Tumore epatico e differenze di genere	190
14.7. Variazioni di genere nella manifestazione clinica, diagnosi, prognosi e trattamento delle malattie del fegato	191
14.8. Promuovere un approccio differenziato per migliorare la cura	192
14.9. Bibliografia	194

Capitolo 15. Mondo femminile e disciplina urologica **195**

di Valeria Pizziconi e Andrea Minervini

15.1. La prima questione di genere riguarda la figura dell'urologo	195
15.2. Patologie urologiche benigne	196
15.3. Patologie urologiche oncologiche	197
15.4. Migliorare l'informazione sui sintomi delle patologie urologiche	202
15.5. Bibliografia	203

Capitolo 16. La medicina di genere: il maschio è fragile 205
*di Linda Vignozzi, Sarah Cipriani, Sara Marchiani, Giulia Rastrelli,
 Elisa Maseroli, Noemi Fralassi, Francesca Frizza e Michela Cirillo*

16.1. Differenze di genere nella medicina della riproduzione	205
16.2. Infertilità maschile: un problema per l'uomo e per la donna	206
16.3. Ipogonadismo maschile: un fenomeno lento	208
16.4. Includere la dimensione di genere nella diagnosi e nella terapia dell'infertilità e nello screening dell'uomo	210
16.5. Bibliografia	210

**Capitolo 17. Sistema prognostico integrato con il sesso
 Un passo avanti nella medicina personalizzata
 per le sindromi mielodisplastiche** 213
di Valeria Santini

17.1. Studiare le differenze di sesso femminile e maschile nelle sindromi mielodisplastiche	213
17.2. Che cosa sono le sindromi mielodisplastiche?	214
17.3. Integrare la variabile del sesso nei sistemi prognostici per migliorare la ricerca	219
17.4. Bibliografia	220

PARTE 3

LA MALATTIA CHE FA LA DIFFERENZA:

ALCUNE PATOLOGIE A PREVALENZA FEMMINILE 223

Capitolo 18. Eemicrania: sostantivo femminile 225
di Alberto Chiarugi

18.1. Se la conosci puoi cercare di evitarla	225
18.2. Genesi dell'eemicrania: un mistero ancora irrisolto	226
18.3. Il cervello eemicranico	227
18.4. Dacci un taglio	228

18.5. Nuove terapie	229
18.6. Trovare insieme la luce in fondo al tunnel	231
18.7. Bibliografia	231

Capitolo 19. La tosse cronica idiopatica, paradigma di malattia di genere **233**
di Federico Lavorini e Alessandra Sorano

19.1. La tosse, una sfida aperta	233
19.2. Che cos'è la tosse?	235
19.3. Come funziona la tosse	236
19.4. Tosse acuta e cronica	237
19.5. Tosse cronica idiopatica	238
19.6. Punti somatici della tosse: dal tocco alla diagnosi	239
19.7. Una malattia cronica diffusa tra le donne	239
19.8. Differenze di genere: meccanismi	240
19.9. Riconoscere la tosse come patologia di genere	242
19.10. Bibliografia	244

Capitolo 20. La sclerosi sistemica
Una connettivite a maggior frequenza nelle donne ma con impatto sulla qualità e aspettativa di vita in entrambi i sessi **247**
di Serena Guiducci e Gemma Lepri

20.1. L'importanza del fenomeno di Raynaud nella diagnosi precoce della sclerosi sistemica	247
20.2. Le connettiviti: malattie reumatologiche a maggior prevalenza nel sesso femminile	249
20.3. La sclerosi sistemica: definizione, classificazione e importanza di una diagnosi precoce	250
20.4. Il fenomeno di Raynaud come campanello di allarme	252

20.5. Creare una maggiore collaborazione tra esperti diversi e sensibilizzare la popolazione	256
20.6. Bibliografia	257

PARTE 4

ABC PER LA SALUTE DELLE DONNE, CON LE DONNE 261

Capitolo 21. La salute della donna dal menarca alla menopausa. Le patologie ormono dipendenti 263

di Felice Petraglia, Silvia Vannuccini, Angela Gallone, Francesco La Torre, Enrico Toscano, Gretha Orlandi, Virginia Manzi, Francesca Pampaloni, Pina Mertino, Maria Angela Becorpi, Angelina De Magnis, Nicolò Buffi, Flavia Sorbi, Massimiliano Fambrini ed Elisabetta Coccia

21.1. Gli ormoni al centro di un percorso di conoscenza	263
21.2. L'amenorrea, tra empatia e tocco umano	264
21.3. L'insufficienza ovarica prematura, una diagnosi traumatica	265
21.4. Sindrome dell'ovaio policistico, tra terapia e stile di vita	267
21.5. La sindrome premestruale, un puzzle molto complesso	268
21.6. L'endometriosi. Diagnosi, trattamento, strategie terapeutiche	269
21.7. L'adenomiosi	271
21.8. La fibromatosi uterina	273
21.9. La menopausa, momento cruciale	275
21.10. La complessità delle malattie della donna	276
21.11. Conoscere la salute della donna per migliorare la qualità della vita e ridurre lo stigma	276
21.12. Bibliografia	277

Capitolo 22. Donna e prevenzione oncologica 279 *di Gianni Amunni*

22.1. I nuovi traguardi della prevenzione	279
---	-----

22.2. Prevenzione primaria e maggior attenzione della donna ai segnali del proprio corpo	280
22.3. Prevenzione secondaria, abitudine ed emancipazione sociale della donna	282
22.4. Socializzare la malattia oncologica e la prevenzione	283
22.5. Bibliografia	284

Capitolo 23. Conoscere, prevenire e sconfiggere il cancro al seno **285**

di Laura Fortuna

23.1. Il cancro della mammella: una sfida che possiamo vincere	285
23.2. L'importanza della ghiandola mammaria	287
23.3. Epidemiologia ed incidenza del carcinoma mammario	287
23.4. Fattori di rischio	289
23.5. Screening e diagnosi precoce	290
23.6. Clinica. L'importanza di un intervento tempestivo	291
23.7. Trattamento	291
23.8. Promuovere un approccio multidisciplinare per terapie sempre più personalizzate	293
23.9. Bibliografia	294

Capitolo 24. Nutrizione e (è) donna **295**

di Francesco Sofi e Sofia Lotti

24.1. Nutrizione: una questione di genere	295
24.2. Composizione corporea e fabbisogno energetico: differenze tra uomo e donna	297
24.3. Alimentazione nelle diverse fasi della vita della donna	298
24.4. Come mangiano le donne oggi?	300
24.5. Promuovere la nutrizione di genere come pilastro della salute e del benessere	302
24.6. Bibliografia	303

Capitolo 25. Disturbi dell'alimentazione	
Prospettive di genere tra individui, cultura e società	305
<i>di Valdo Ricca e Livio Tarchi</i>	
25.1. Il disagio psichico, oltre la prospettiva di genere	305
25.2. Il modello transdiagnostico	306
25.3. Disagio psichico e alimentazione. Conseguenze	308
25.4. I disturbi al femminile	308
25.5. Costruire la ricerca con la comunità	310
25.6. Bibliografia	311
 Capitolo 26. Esposizione ai social media	
Quale impatto sull'immagine corporea nelle donne?	313
<i>di Silvia Casale e Giulia Fioravanti</i>	
26.1. L'influenza dei social media sull'immagine corporea femminile	313
26.2. Quanto l'esposizione ai contenuti mediali incide sull'immagine corporea	314
26.3. Costruire una literacy per affrontare l'esposizione ai contenuti mediali	318
26.4. Bibliografia	319
 Capitolo 27. Le vaccinazioni e le donne	
Differenze tra i sessi nella risposta ai vaccini e importanza delle vaccinazioni in gravidanza e in età fertile	321
<i>di Paolo Bonanni</i>	
27.1. I vaccini di nuova generazione per una medicina più equa	321
27.2. L'influenza del sesso sulla risposta ai vaccini	322
27.3. Verso vaccini sempre più appropriati: la prevenzione di precisione	323
27.4. Le vaccinazioni in gravidanza ed in età fertile	324
27.5. Approfondire la ricerca sulle differenze di genere per individuare soluzioni sempre più tagliate sulle esigenze della donna	326
27.6. Bibliografia	326

Capitolo 28. Immunodeficienze primitive
Per ogni bambino, una mamma 329
di Chiara Azzari, Silvia Ricci, Federica Barbatì e Francesca Lippi

- 28.1. La centralità della relazione tra il personale medico
e le madri 329
- 28.2. Che cosa sono le immunodeficienze primitive e come si
classificano 330
- 28.3. Il senso di colpa delle madri e lo stigma sociale 332
- 28.4. Il potere di cura della comunicazione con il personale medico-
sanitario 333
- 28.5. Non dimenticarsi delle madri nella comunicazione
con i bambini affetti da immunodeficienza 335
- 28.6. Bibliografia 335

Capitolo 29. La violenza di genere
Una rete per il suo contrasto 337
di Paola d'Onofrio

- 29.1. Un impegno comune per la parità di genere 337
- 29.2. I numeri di un fenomeno che non accenna a diminuire 338
- 29.3. Come prevenire la violenza: il caso del Percorso Codice Rosa 340
- 29.4. Scommettere sulla formazione dei giovani e degli operatori per
contrastare la violenza di genere 342
- 29.5. Bibliografia 343

PARTE 5

IL RUOLO DELLE DONNE NELLE ISTITUZIONI SANITARIE 345

Capitolo 30. Le pioniere della medicina
**Ostetricia, chirurgia e accesso agli studi nella Firenze
del Settecento** 347
di Donatella Lippi e Francesco Baldanzi

- 30.1. Ricostruire il ruolo della donna nella storia della medicina 347

30.2. Pioniere nella Firenze del tardo Settecento	348
30.3. Maria Maddalena Petrocini, chirurga e medico di condotta	349
30.4. Giovanna Sait, studentessa fuori sede	352
30.5. Democrazia e trasparenza nel nome dell'apertura	355
30.6. Bibliografia	356

Capitolo 31. Assistenza infermieristica di genere Aspetti peculiari e nuovi orizzonti **359** *di Laura Rasero e Stefano Bambi*

31.1. Verso una <i>infermieristica</i> personalizzata	359
31.2. L'assistenza infermieristica e la medicina di genere	360
31.3. Una professione ancora al femminile?	361
31.4. Aspetti di genere che rivestono peculiare importanza per la pianificazione assistenziale infermieristica	362
31.5. Costruire un'assistenza infermieristica personalizzata ed equa	364
31.6. Bibliografia	365

Capitolo 32. L'importanza di una visione di genere **367** *di Daniela Matarrese e Barbara Tonietti*

32.1. L'impegno dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi per le questioni di genere	367
32.2. Gli organismi attivi per le pari opportunità e il benessere lavorativo	368
32.3. Il contrasto alle discriminazioni e alle disuguaglianze	370
32.4. L'impegno sul gender per un'azienda migliore	372
32.5. Il Bilancio di Genere e i numeri dell'Azienda	373
32.6. Adottare un approccio orizzontale in tutti gli ambiti per garantire la valorizzazione di tutte le differenze	378
32.7. Bibliografia	378