

SOMMARIO

Manifesto del Cammino per un nuovo Umanesimo	7
Premessa.....	9
Un cammino di formazione.....	9
Prologo.....	11
La partenza	17
Il tempio Zen.....	20
La Sabina reatina – i primi passi.....	23
Poggio Moiano – il profumo dell’olio.....	27
Santacittarama – il giardino del cuore sereno.....	28
L’incanto di Toffia	30
L’antica Abbazia di Farfa	31
Di sciamanesimo e commozione.....	33
Il convento di San Valentino	35
Verso la magica Roccantica.....	36
Configni – terra di confine	40
Terra umbra – profumo di casa	45
Narni tra gole e abbazie	46
Amelia.....	48
Montecchio – un balcone sul Tevere	54
Da Montecchio a Orvieto – esplode la primavera.....	55
Torre Alfina e il Museo del Fiore	58
Acquapedente – i pugnali e Proceno	60
Il viaggio volge al termine	67
Pitigliano – la Piccola Gerusalemme.....	67
Maremma – terra di straordinarie storie nuove.....	69
Santa Fiora e le emozioni balducciane	77
Roccalbegna – la porta del Monte Labbro.....	80

Il Monte Labbro e il cerchio dell'amore	83
Lunghe riflessioni tra vetta e mare	86
Il progetto "Circolare"	88
L'energia cosmica di Merigar	90
Arcidosso, la meta	92
Riflessioni oltre il Cammino	95
Cammini, sentieri e nuovo umanesimo	95
I Cammini devono essere inclusivi	98
Viaggiare con curiosità	99
Una didattica del camminare	100
La cultura del camminare per costruire progetti territoriali e nuove umanità	102
Amare la città per amare la montagna	102
Montagna da preservare o da depredare?	103
La gioia di impegnarsi per un sogno	104
Appendice	105
Camminare dentro le contraddizioni	105
Un ricordo di Balducci	106
Il bisogno di uscire dal disincanto	108