

# Indice

---

<b>New Fabric, in cammino</b> .....	7
<i>Comitato editoriale New Fabric</i>	
<b>Prefazione</b> .....	9
<i>Maurizio Pallante</i>	
<b>Nota dell'autore</b> .....	13
<b>Introduzione</b> .....	15
<b>Capitolo 1. La cura di sé</b> .....	21
La cura dell'anima ha bisogno anche della bellezza .....	26
Cura come antitesi all'umiliazione .....	27
Cura del dolore .....	30
Non bisogna fuggire dalla sofferenza .....	31
Riacchiuffare il reale .....	33
Non di solo materia vivono le persone .....	34
Carenza di natura. Necessità della vitamina "N" .....	35
La cura del togliere per donare .....	38
Polarizzare stanca. Riscoprire il pensiero critico .....	39
Tenerezza, gentilezza e silenzio. Una via virtuosa al futuro .....	40
Le terapie forestali .....	41
<b>Capitolo 2. La cura dell'Altro</b> .....	43
Cura delle piccole cose .....	43
Camminare per abbracciare un nuovo mondo.	
Un atto d'amore verso i giovani .....	45
La mia esperienza .....	46

Camminare per incantare di nuovo .....	47
Camminare per un mondo diverso .....	47
L'Altro da Noi nel re-incanto del mondo .....	48
Camminare sulle orme di Lazzaretti e Balducci .....	51
Economia circolare come atto di cura degli oggetti .....	52
<b>Capitolo 3. La cura del territorio</b> .....	<b>55</b>
Metamorfosi di una parte dell'ambientalismo storico .....	58
Riabitare la Terra per curarla .....	61
Senza cura e lungimiranza i dissesti non si arrestano .....	63
L'arte dei muretti a secco .....	65
Biodistretto della Toscana. Biodiversità agricola e turismo lento .....	66
Curare anche le città .....	68
La città del futuro o sarà in salute o non sarà .....	71
Il verde curativo .....	72
Transizione o conversione .....	75
Accarezzare le cose .....	78
Viandanza lenta: per uno sguardo amorevole al paesaggio .....	82
Ora bisogna andare oltre .....	84
Animare gruppi locali di cammino .....	86
Una bella storia calabrese .....	87
Non tutti i turismi sono sostenibili. Bisogna scegliere dove investire .....	88
Differenziare è gestire con cura il territorio. Un nuovo paradigma .....	90
<b>Conclusioni</b> .....	<b>91</b>
Cura come progetto politico .....	91
Dalla linea al cerchio .....	93
<b>Appendice</b> .....	<b>99</b>
Uscire dall'economia del profitto, costruire la società della cura .....	99
Manifesto del Cammino per un nuovo Umanesimo .....	106
<b>Riferimenti bibliografici</b> .....	<b>109</b>