

# Indice

<b>PREMESSA</b>	<b>5</b>
<hr/>	
<b>LA SPIAGGIA</b>	<b>7</b>
<hr/>	
1. Da dove viene la sabbia?	9
2. Il profilo della spiaggia	13
3. Nascita e morte dei delta fluviali	19
4. Pestilenze ed erosione costiera	23
5. Una strada di sabbia sul mare	27
6. Sabbia, ghiaia, ciottoli, massi...	31
7. Sfere, dischi e bastoni: ogni sasso al proprio posto	35
8. Il colore della sabbia	39
9. Quando è la sabbia a dare il nome alla spiaggia	43
10. Quelle piccole dune sulla superficie della spiaggia	47
11. Acqua e nuovi merletti	51
12. Musica sulla spiaggia: le sabbie che suonano	57
13. Ogni orma nasconde un segreto	61
14. Attenti alle buche!	63
15. Castelli di sabbia: la miscela migliore	67
16. Le dune costiere: belle, utili e... fragili	69
17. C'è un tesoro dentro la duna!	71
<b>LA FORMA DELLE COSTE</b>	<b>75</b>
<hr/>	
18. Ria, valloni, fiordi e skärgård: non tutti i golfi sono uguali!	77
19. Una tasca piena di sabbia	81
20. Sapore di sale, ... e la roccia si spacca!	85
21. Il solco di battente	89
22. Atolli corallini ed altre meraviglie (ed orrori) dei mari tropicali	93
<b>I MOVIMENTI DEL MARE</b>	<b>99</b>
<hr/>	
23. Indovina da dove viene il vento	101
24. I cavalli di Nettuno	103
25. Perché le onde vanno sempre verso la spiaggia?	107
26. Le correnti di ritorno: le serial killer del mare	111
27. Il rompicapo della marea	115
28. La marea: la pendola dei marinai	119

29. Cosa succede quando s'innalza il livello del mare?	123
30. Mai arretrare. Avanziamo in un'altra direzione!	125
<b>L'UOMO SULLE COSTE</b>	<b>129</b>
<hr/>	
31. La nascita delle località balneari	131
32. Il treno sulla spiaggia	135
33. I porti: trappole per sabbia	141
34. Navi spiaggiate: anche loro possono erodere la costa	145
<b>LA DIFESA DEI LITORALI</b>	<b>149</b>
<hr/>	
35. La difesa estrema dall'erosione costiera	151
36. Scogliere parallele: un vero Made in Italy	157
37. Scogliere parallele: tanti modi per farle e tanti motivi per non farle	161
38. Quegli isolotti in mezzo al mare	165
39. I pennelli e la statistica del pollo	169
40. Pennelli permeabili: paese che vai, difesa che trovi	171
41. Setti sommersi: il trucco c'è, ma non si vede.	173
42. Baie a spirale: dove le spiagge cercano un equilibrio	177
43. Reef artificiali per la difesa dei litorali	181
44. L'ingegneria naturalistica nella difesa dei litorali: un ritorno alle origini	185
45. Diamo da mangiare alla spiaggia	191
46. La spiaggia di Cleopatra: il primo (finto) ripascimento artificiale	195