

# EPPUR SI MUOVE



“Eppur si muove” è una associazione che propone attività ludiche motorie per bambini e giovani adulti con **varie disabilità**, anche severe.

L'assunto dal quale tutte le attività dell'associazione prendono vita è che anche nelle disabilità gravissime – in cui tutto sembra immobile, in realtà qualcosa si muove e vibra nel profondo (“Eppur si muove”) – ed è fondamentale includere e far partecipare tutti in un adeguato **spazio affettivo**, relazionale e fisico.

Il gioco spontaneo o altre attività psicomotorie ed espressive rivolte ai bambini e ai giovani adulti, sono fondamentali per conoscere e controllare il proprio corpo, relazionarsi con gli altri ed esprimere il proprio mondo interiore, soprattutto quando non è presente un linguaggio verbale.

L'associazione offre, inoltre, un **sostegno e formazione** per genitori, educatori e insegnanti e propone progetti nelle scuole del territorio, volti a favorire l'inclusione scolastica, far conoscere la disabilità e scardinare la paura della diversità.

Grazie alle varie figure presenti nel Direttivo (neuropsichiatra, terapeuta della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, psicologa, educatrice e genitori) le attività sono tutte studiate, proposte e monitorate in base alla tipologia di utenti e alle loro potenziali capacità. Molteplici i percorsi attivati in questi ultimi anni, rivolti ai ragazzi, ma anche alle loro famiglie: attività psicomotorie, espressive, drammatizzazione, incontri formativi per genitori e insegnanti, seminari su tematiche inerenti alla disabilità, corsi di attività motoria adattata per adulti, progetti di integrazione nelle scuole di Pisa e Livorno, campi solari estivi, laboratori sensoriali con **metodo Snoezelen**, un corso di danza genitori/ bambini, laboratori espressivi di teatro per i genitori, corso di arrampicata per i bambini, percorsi di ippoterapia e organizzazione di eventi e feste volte a facilitare l'integrazione.