

# INDICE

Prefazione . . . . .	7
di <i>Luisa Taglieri</i>	
San Giuseppe e Celestino V. . . . .	11
di <i>Giuseppe Fatati</i>	
Un'Umbra in viaggio nell'Abruzzo gastronomico di <i>Nicoletta Proietti</i> . . . . .	35
Le ricette di <i>Nicoletta Proietti</i> . . . . .	41
Antipasti . . . . .	41
Primi . . . . .	50
Secondi . . . . .	74
Dolci . . . . .	96
Liquori . . . . .	104
Celestino V e la transumanza fra la Via Degli Abruzzi e il Tratturo Magno . . . .	109
di <i>Francesco Fagnani</i>	
Indice delle ricette . . . . .	133